

Learn how to make  
**Cheesy Zucchini  
Coins**



by



### INGREDIENTS

- 1 zucchini, sliced into ½-inch rounds
- 3 tablespoons shredded Monterey Jack cheese
- ¼ cup chopped bell pepper (optional)

### INSTRUCTIONS

1. Arrange zucchini slices on a microwave-safe plate.
2. Sprinkle with cheese and bell pepper.
3. Microwave on high for 30 to 60 seconds or until cheese melts.

Serves 2.

Adapted from: <https://texaswic.org/recipes/zucchiniinis>

To learn more, visit [www.iowatotalcare.com](http://www.iowatotalcare.com).

*Iowa Total Care provides Medicaid health insurance to Iowans. Established in 2019, Iowa Total Care exists to transform the health of communities we serve, one person at a time.*



Aprenda a preparar  
**Monedas de  
Zucchini con Queso**



por



iowa total care™



### INGREDIENTS

- 1 zucchini, cortado en rodajas de  $\frac{1}{2}$  pulgada
- 3 cucharadas de queso Monterey Jack rallado
- $\frac{1}{4}$  taza de pimiento picado (opcional)

### INSTRUCTIONS

1. Coloque las rodajas de zucchini en un plato para microondas.
2. Espolvoree el queso y el pimiento.
3. Cocínelo en el microondas a máxima potencia de 30 a 60 segundos o hasta que el queso se derrita.

*Rinde 2 porciones.*

Receta adaptada de: <https://texaswic.org/recipes/zucchiniibinis>

Para obtener más información, visite [www.iowatotalcare.com](http://www.iowatotalcare.com).

Iowa Total Care ofrece seguro médico de Medicaid a los habitantes de Iowa. Establecido en 2019, Iowa Total Care existe para transformar la salud de las comunidades a las que servimos, una persona a la vez.

